



ベビトレヨガ

1/27(火)
10:30~11:30

ラスト30分はお話タイム！

10組様限定

※初めての方優先
リピーターさんはご遠慮
いただきます。



対象

0~1歳頃

(生後2ヶ月~)

ママも赤ちゃんも両方楽しい♪
ヨガ初心者大歓迎！

脳の80%が完成される0歳～3歳
この時期に繰り返したくさんの経験をすることが大事！
遊んでいるだけで成長のチャンス♪
一緒に心と身体をリフレッシュしましょう！！

場所 清心幼稚園3階C室
(広島市安佐南区祇園3-6-1)

服装 親子共に動ける服装

料金 無料

持物 ヨガマットorバスタオル
普段のおでかけセット
汗拭きタオル・飲み物
移動のための室内履き
外靴を入れるビニール袋



@AIKO_BEBITOREYOGA

講師の娘も同席します！