



# ベビトレヨガ

1/27(火)

10:30~11:30

ラスト30分はお話タイム!

10組様限定

※初めての方優先  
リピーターさんはご遠慮  
いただくことがあります。

対象

0~1歳頃

(生後2ヶ月~)

ママも赤ちゃんも両方楽しい♪  
ヨガ初心者大歓迎!



**場所** 清心幼稚園3階C室  
(広島市安佐南区祇園3-6-1)

**服装** 親子共に動ける服装

**料金** 無料

**持物** ヨガマットorバスタオル  
普段のおでかけセット  
汗拭きタオル・飲み物  
移動のための室内履き  
外靴を入れるビニール袋

脳の80%が完成される0歳~3歳  
この時期に繰り返したくさんの経験をすることが大事!  
遊んでいるだけで成長のチャンス✨  
一緒に心と身体をリフレッシュしましょう!!



@AIKO\_BEBITOREYOGA

講師の娘も同席します!