

親子で一緒に！

# キッズヨガ



モジモジ  
しても大丈夫！

見ているだけ  
でも大丈夫！

抱っこマン  
でも大丈夫！

2歳児さんは  
気まぐれ屋さん♪



初めての場所  
初めての人  
初めての動き

どきどき  
わくわく  
そわそわ！

元保育士  
3児の母に  
お任せあれ！



2/5(木)  
10:15~10:45

10組様  
限定!!

対象年齢

2歳頃

場所 清心幼稚園3階C室

服装 親子共に動ける服装

持物 移動のための室内履き  
外靴を入れるビニール袋  
汗拭きタオル・飲み物

料金 無料です♡



お子様の「かわいい」見つけ  
一緒に楽しませて下さいね!!  
両手を広げてお待ちしております♪



©IRODORIYOGA

講師 あおがめ さら