



ベビトレヨガ

12/9(火)

10:30~11:30

ラスト30分はお話タイム!

10組様限定

※初めての方優先
リピーターさんはご遠慮
いただくことがあります。

対象

0~1歳頃

(生後2ヶ月~)

ママも赤ちゃんも両方楽しい♪
ヨガ初心者大歓迎!



場所 清心幼稚園3階C室
(広島市安佐南区祇園3-6-1)

服装 親子共に動ける服装

料金 無料

持物 ヨガマットorバスタオル
普段のおでかけセット
汗拭きタオル・飲み物
移動のための室内履き
外靴を入れるビニール袋

脳の80%が完成される0歳~3歳
この時期に繰り返したくさんの経験をすることが大事!
遊んでいるだけで成長のチャンス✨
一緒に心と身体をリフレッシュしましょう!!



講師

あいこ



@AIKO_BEBITOREYOGA

講師の娘も同席します!